Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Vitamin E 600 N 400 mg Weichkapseln

Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol

FEINGOLD

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist ***Vitamin E 600 N*** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von ***Vitamin E 600 N*** beachten?
3. Wie ist ***Vitamin E 600 N*** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ***Vitamin E 600 N*** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist *Vitamin E 600 N* und wofür wird es angewendet?

Vitamin E 600 N ist ein Vitaminpräparat.
Vitamin E 600 N wird angewendet zur Leistungssteigerung.
Hinweis: Leistungsschwäche hat häufig andere Ursachen. Nach erfolgloser Einnahme sollte bei ernsten Beschwerden der Arzt aufgesucht werden.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Vitamin E 600 N* beachten?

***Vitamin E 600 N* darf nicht eingenommen werden,**
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Vitamin E, Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile von ***Vitamin E 600 N*** sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Vitamin E 600 N* ist erforderlich,
- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe Abschnitt „Bei Einnahme von ***Vitamin E 600 N*** mit anderen Arzneimitteln"). Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.
- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin-K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingtem, kombiniertem Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Einnahme von *Vitamin E 600 N* zusammen mit anderen Arzneimitteln

Die Wirkung von *Vitamin E 600 N* wird wie folgt beeinflusst:
- Die Wirkung von ***Vitamin E 600 N*** kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:
- Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin-K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit
Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen.
Vitamin E passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmemengen – keine Schädigungen beobachtet.
In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen.
Vitamin E gelangt in die Muttermilch.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *Vitamin E 600 N*
Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie ***Vitamin E 600 N*** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist *Vitamin E 600 N* einzunehmen?

Nehmen Sie ***Vitamin E 600 N*** immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:
Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel ***Vitamin E 600 N*** (entsprechend 400 mg RRR-alpha-Tocopherol).

Art der Anwendung:
Nehmen Sie bitte die Weichkapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Dauer der Anwendung:
Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von ***Vitamin E 600 N*** zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge *Vitamin E 600 N* eingenommen haben, als Sie sollten:
Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von *Vitamin E 600 N* vergessen haben:
Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.
Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
Wie alle Arzneimittel kann ***Vitamin E 600 N*** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen:
Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 1 Weichkapsel ***Vitamin E 600 N***) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.
Sehr selten treten bei hohen Dosen im Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 2 Weichkapseln ***Vitamin E 600 N***) Magen-Darmbeschwerden auf.

Sojaöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
Häufig:	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
Gelegentlich:	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
Selten:	kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen
Sehr selten:	kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Meldung von Nebenwirkungen:
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist *Vitamin E 600 N* aufzubewahren?
Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „verwendbar bis" angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen:
In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen
Was *Vitamin E 600 N* enthält:
Der Wirkstoff ist RRR-alpha-Tocopherol.
Eine Weichkapsel enthält 400 mg RRR-alpha-Tocopherol in 541,93 – 608,29 mg Destillat aus Pflanzenöl (entsprechend 400 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalent).

Hinweis
RRR-alpha-Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E" bezeichnet werden.

Die sonstigen Bestandteile sind:
Raffiniertes Sojaöl, Gelatine, Glycerol 85%, Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend), gereinigtes Wasser

Wie *Vitamin E 600 N* aussieht und Inhalt der Packung:
Die Packungen enthalten Blisterstreifen mit transparenten Weichkapseln mit gelblichem Inhalt.

Vitamin E 600 N ist in Originalpackungen mit 100 Weichkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Pharmazeutischer Unternehmer
Burton Feingold
Helmsand 1
25704 Meldorf

Zulassungsinhaber und Hersteller
Natu-cur Pharma GmbH
Kölner Straße 48
51149 Köln

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im September 2015.

FEG-600-BPZ-04-D 1711002